

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Προσωπικά στοιχεία

Όνομα : Μαρία

Επώνυμο: Τσέργα

Ημερομηνία Γέννησης : 12/10/1974

Τόπος Γέννησης: Καρδίτσα

Υπηκοότητα : Ελληνική

Διεύθυνση : Ορφανίδου 86, Αθήνα

Τηλέφωνο : 210 2914094, 6997173737

E-mail: tsergam@yahoo.gr

Οικογενειακή Κατάσταση : Έγγαμη (Μητέρα δύο παιδιών)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Αποφοίτησα από το **21ο Λύκειο Αθηνών** το 1992 με Γενικό Βαθμό «Πολύ καλά» 17,5 Δέκατα
- Αποφοίτησα από το **ΤΕΙ Αθήνας** στις 30/10/1998, της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, του Τμήματος Επισκεπτών/ -τριών Υγείας με βαθμό «Λίαν Καλώς» 7,5 Δέκατα και απέκτησα Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος στις 17/12/1998
- Απέκτησα την Πιστοποίηση Παρακολούθησης του Προγράμματος Εισαγωγικής εκπαίδευσης με γενική βαθμολογία Άριστη από 17/10/2011 – 21/10/2011 από το Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης
- Απέκτησα Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης αφού παρακολούθησα και ολοκλήρωσα επιτυχώς το πρόγραμμα με τίτλο : «**Κατάρτιση Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας για το φαινόμενο του Εθισμού των εφήβων στο διαδίκτυο** καθώς και για τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι έφηβοι από την ανεξέλεγκτη χρήση του διαδικτύου». Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών στο πλαίσιο της πράξης «**ΑΡΙΑΔΝΗ**» του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού», διάρκειας 85 ωρών, Νοέμβριος 2012
- Απέκτησα τον τίτλο της **Νοσηλευτικής Ειδικότητας Ψυχικής Υγείας** αφού παρακολούθησα και ολοκλήρωσα επιτυχώς το ετήσιο πρόγραμμα το οποίο εφαρμόστηκε στο Γ.Ν. Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός» κατά το εκπαιδευτικό έτος 2013 – 2014 με γενικό βαθμό 9,3 Δέκατα
- Είμαι φοιτήτρια του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών "**Κοινωνική Προληπτική Ιατρική - Ποιότητα στη Φροντίδα Υγείας Και την ασφάλεια των Ασθενών**" της Ιατρικής σχολής του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης από τον 10/2024

ΆΛΛΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

- Γνώση Αγγλικής γλώσσας και κάτοχος **LRN Level Certificate in ESOL International (CEF C2)**
- Κάτοχος **ECDL Progress** 01/07/2006. Χρήση Η/Υ και Διαχείριση Αρχείων, Επεξεργασία Κειμένου, Υπολογιστικά Φύλλα, Υπηρεσίες Διαδικτύου (Windows, Word, Excel, Internet, PowerPoint)

ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ – ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 01/07/2016 έως και σήμερα εργάζομαι στην Αιμοδοσία του Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς «Οι Άγιοι Ανάργυροι». Τα τελευταία χρόνια συμμετέχω ενεργά σε θέματα Ποιότητας έχω οριστεί αναπληρώτρια Υπεύθυνης Ποιότητας, λόγω της Πιστοποίησης του Τμήματος στο οποίο εργάζομαι (ΝΥ Αιμοδοσίας, Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ») κατά ISO 9001:2015 και ΕΛΟΤ EN ISO 15189.

Ειδικότερα στα καθήκοντά μου είναι:

- Υπολογισμός Στατιστικών Στοιχείων και Δεικτών ποιότητας, Παρακολούθηση δεικτών ποιότητας και σύγκριση με τιμές στόχους.
- Επεξεργασία των δεδομένων των Ερωτηματολογίων Ικανοποίησης, έλεγχος ικανοποίησης ενδιαφερόμενων μερών και παρουσίαση των αποτελεσμάτων στη Διεύθυνση της Αιμοδοσίας
- Ανάπτυξη της Εθελοντικής Αιμοδοσίας και ειδικότερα η Επιλογή, Προσέλκυση και Διατήρηση των Εθελοντών Αιμοδοτών είτε με τη δημιουργία συλλόγων είτε με την προσέλκυση μεμονωμένων αιμοδοτών (επικοινωνία με ενδιαφερόμενα μέλη, αποστολή ενημερωτικού υλικού αλλά και υπενθύμιση της αιμοδοσίας με αποστολή SMS και E-Mail) Στις αρμοδιότητές μου επίσης, έγκειται η οργάνωση και ο προγραμματισμός των εξορμήσεων σε ιδιωτικές και δημόσιες επιχειρήσεις, σχολεία, δήμους - η ενημέρωση των εμπλεκόμενων φορέων ΕΚΑΒ, ΕΚΕΑ, ΥΠΕ, Διοίκηση νοσοκομείου αλλά και η πλήρης ενημέρωση του προσωπικού που συμμετέχει στο κινητό συνεργείο. Προετοιμασία του απαραίτητου Υγειονομικού Υλικού - Συνοδεία στο εξωτερικό Συνεργείο κάνοντας πιστοποίηση στους Αιμοδότες - Καταγραφή των δελτίων των αιμοδοτών σύμφωνα με το Εθνικό Μητρώο Αιμοδοτών (μέσω του ΗΔΙΚΑ) και καταχώρηση των Δελτίων Αιμοδοτών στο Σύστημα Πληροφορικής.
- Συμμετοχή στο πρόγραμμα «Δράσεις και Παρεμβάσεις Ευαισθητοποίησης Μαθητικού Πληθυσμού σε θέματα Αγωγής Υγείας» και σε συνεργασία με την ιατρό του τμήματος πραγματοποιούμε ομιλίες με θέμα την Εθελοντική Αιμοδοσία.
- Αρχαιοθέτηση όλων των Εντύπων Διακίνησης Αίματος και Παραγώγων του Τμήματος - Τήρηση Αρχείων Επίσημων Εγγράφων (Εισερχόμενα - Εξερχόμενα)
- Μεταστροφή των αιμοδοτών του εσωτερικού και εξωτερικού περιβάλλοντος σε Εθελοντές αιμοδότες με συνεχή ενημέρωση
- Καταγραφή - Τήρηση Στατιστικών του Τμήματος (εξετάσεων ασθενών, αιμοδοτών, κίνηση αίματος, μεταγγίσεις κ.α.) και αποστολή (σε έντυπη και ηλεκτρονική μορφή) σε Λογιστήριο και Κλινικές και αρχειοθέτηση αυτών.
- Επικοινωνία για καλύψεις ασθενών Συλλόγων εθελοντών Αιμοδοτών
- Εφαρμογή του προγράμματος Ηλεκτρονικής Παραγγελίας Μονάδων Αίματος και παραγώγων εκπαίδευση ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού, συνεχή παρακολούθηση της λειτουργίας του προγράμματος, καταγραφή και επίλυση των προβλημάτων
- Οργάνωση και παρακολούθηση της λειτουργίας του ιατρείου PBM (Patients Blood Management) στα Εξωτερικά Ιατρεία με συνεχή εκπαίδευση του προσωπικού και με σκοπό

τη θεραπευτική διαχείριση της αναιμίας προ εγχειρητικά και την ελαχιστοποίηση των μεταγγίσεων.

- Ιχνηλασιμότητα μονάδων αίματος και παραγώγων. Παρακολούθηση και καταγραφή μεταγγιζόμενων παραγώγων ανά κλινική και επεξεργασία των δεδομένων
- Πληροφορίες στους αιμοδότες για την εγγραφή του στο Εθνικό Μητρώο Αιμοδοτών, - Ηλεκτρονική έκδοση του Ειδικού Δελτίου " Κάρτα Εθελοντή Αιμοδότη"
- Τήρηση Μητρώου Αιμοδοτών - Στατιστική Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών αλλά και αιμοδοτών περιβάλλοντος.
- 01/04/2015 - 30/06/2016 εργάστηκα στο τμήμα καταγραφής Νεοπλασιών του Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς «Οι Άγιοι Ανάργυροι» στο οποίο γινόταν αναζήτηση των νεοπλασιών στο παθολογοανατομικό τμήμα, καταγραφή στο σύστημα πληροφορικής και αποστολή τους στο ΚΕΕΛΠΝΟ
- 01/01/2015 - 31/03/2015 Εργάστηκα στην Ψυχιατρική κλινική του Γενικού Νοσοκομείου «Ο Ευαγγελισμός»
- 01/11/2013 - 31/10/2014 παρακολούθησα το πρόγραμμα των Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων της Ψυχικής Υγείας το οποίο εφαρμόστηκε στο Γ.Ν. Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός». Στα πλαίσια της εκπαίδευσης επισκεφτήκαμε την παιδοψυχιατρική κλινική στο Σισμανόγλειο Νοσοκομείο Αθηνών, το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων στο Παγκράτι, τον Ξενώνα του Ευαγγελισμού στα οποία παρακολουθήσαμε τη διαχείριση και αντιμετώπιση των περιστατικών και τις μεθόδους αποκατάστασης και επανένταξής τους στην κοινότητα.
- 01/11/2011 - 31/08/2013 εργάστηκα στο Γενικό Νοσοκομείο Πατησίων και συγκεκριμένα στην Ιατροκοινωνική Υπηρεσία. Διενήργησα όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς του προσωπικού αλλά και των πολιτών. Πραγματοποίησα κατ'οίκον επισκέψεις σε ευπαθή άτομα για συμβουλευτική σε ατομική υγιεινή, κατακλίσεις, τραύματα κ.α
- 01/09/2013 – 31/10/2013 εργάστηκα στην Ψυχιατρική κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Νέας Ιωνίας «Αγία Όλγα». Πραγματοποιήθηκαν κατ'οίκον επισκέψεις, διενέργεια ενδομυϊκών ενέσεων, συμβουλευτική στην ατομική υγιεινή και θεραπεία των ασθενών.
- 06/05/2008 Διορίστηκα στο ΕΣΥ μέσω ΑΣΕΠ όπου εργάζομαι έως και σήμερα.
Ειδικότερα εργάστηκα από:
- 06/05/2008 - 31/10/2011 στο Κέντρο Υγείας Αγίου Νικολάου Μεσσηνίας. Ασχολήθηκα κυρίως με την πρόληψη και προαγωγή της υγείας μέσα από διάφορα προγράμματα Αγωγής Υγείας. Διενήργησα όλους τους εμβολιασμούς σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών των παιδιών και ενηλίκων. Οργάνωσα και συμμετείχα στο πρόγραμμα του Αντιφυματικού Εμβολιασμού. Επίσης, σύμφωνα με τις εθνικές στρατηγικές εμβολιασμού διενήργησα τους εμβολιασμούς κατά της πανδημικής γρίπης H1N1 (γνωστής και ως «γρίπης των χοίρων». Πραγματοποίησα σε όλα τα παιδιά της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης των σχολείων της περιοχής ευθύνης του Κέντρου Υγείας, έλεγχο των βιβλιαρίων υγείας, συστάσεις για τις εκκρεμότητες των εμβολίων, Σωματομετρήσεις, Προληπτικό Οδοντιατρικό έλεγχο σε συνεργασία με την οδοντίατρο του Κ.Υ., έλεγχο Οπτικής Οξύτητας, έλεγχο Σκολίωσης με τη βοήθεια ορθοπεδικών ιατρών από το Καραμανδάνειο Νοσοκομείο Πατρών κ.α.. Επιπλέον,

πραγματοποίησα παρουσιάσεις σε θέματα αγωγής υγείας στους μαθητές του Γενικού Λυκείου Καρδαμύλης καθώς και μαθήματα Πρώτων Βοηθειών–Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης με τη συμμετοχή Ιατρού Γενικής Ιατρικής σε γονείς και εκπαιδευτικούς.

- 01/07/2000 έως και 30/04/2008 εργάστηκα ως Υπεύθυνη του Συντονιστικού Κέντρου στην Εταιρεία Οργανωμένης Φροντίδας και Παροχής Υπηρεσιών Υγείας **TOTAL CARE NETWORK A.E. (TCN)** η οποία παρείχε διαχειριζόμενες υγειονομικές υπηρεσίες σε ασφαλιστικές εταιρείες (Metrolife, Αγροτική Ασφαλιστική, Allianz, Bupa, AXA Ασφαλιστική και Alpha Διάγνωση) με σκοπό τη **Βελτιστοποίηση της Ποιότητας της Ιατρικής Φροντίδας** και του κόστους Παροχής Υγειονομικών Παροχών. Η εταιρεία είχε πιστοποιημένο σύστημα Ποιότητας και συμμετείχα στην καταγραφή και εφαρμογή όλων των διαδικασιών για την ορθή λειτουργία της εταιρείας. Ειδικότερα, ως Υπεύθυνη του Συντονιστικού Κέντρου είχα την εποπτεία για την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος μέσα από την ουσιαστική επικοινωνία και συνεργασία του προσωπικού. Επίσης είχα την αποκλειστική επικοινωνία με τις ασφαλιστικές εταιρείες, καθώς και τον πλήρη έλεγχο για τη διεκπεραίωση των περιστατικών, παρείχα συμβουλές στους συναδέλφους αλλά και στους ιατρούς της Γραμμής Υγείας (Call Center) για τις ιδιαιτερότητες των ασφαλιστηρίων. Είχα αντικείμενο τη διαχείριση των καρτών υγείας, την καταχώρηση των αναγγελιών νοσηλείας στο Σύστημα πληροφορικής, τον έλεγχο του φακέλου νοσηλείας των ασθενών – ασφαλισμένων, τη συνεκτίμηση των περιστατικών με το γιατρό της εταιρείας καθώς και την αποστολή ή μη της κάλυψης του περιστατικού σύμφωνα με τις προβλέψεις των συμβολαίων. Επίσης, βασικό μέλημα ήταν η καθημερινή παρακολούθηση και καταγραφή της πορείας των ασθενών (FOLLOW UP) καθώς και η αρχειοθέτηση των στοιχείων. Παράλληλα από την 01/06/2014 έως και 30/11/2024 εκπροσωπούσα την εταιρεία μου στο Ιατρείο της **Ένωσης Ασφαλιστικών Εταιρειών Ελλάδος** στο Υγεία και στο Ιατρικό Κέντρο Αμαρουσίου. Είχα την ευθύνη για την εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία του ιατρείου, τον έλεγχο του εξοπλισμού, την εκπαίδευση του προσωπικού, την επικοινωνία με τους θεράποντες ιατρούς, την εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων, καθώς και την επικοινωνία με τις ασφαλιστικές εταιρείες για συμπληρωματικές διευκρίνισες σχετικά με τα περιστατικά, τη συλλογή και την προσκόμιση στοιχείων των ιατρικών φακέλων και δικαιολογητικών που τυχόν απαιτούνταν σχετικά με τη νοσηλεία ή τις χρεώσεις των περιστατικών στα τιμολόγια. Τέλος, την καταχώρηση των τιμολογίων των παρόχων υγείας προς την ασφαλιστική στο μηχανογραφημένο σύστημα της εταιρείας.
- Από 01/10/1999 έως 31/05/2000 εργάστηκα με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου ως Επισκέπτρια Υγείας στα ΚΑΠΗ του δήμου Γαλασίου όπου σε καθημερινή βάση υποδεχόμασταν μεγάλο αριθμό ηλικιωμένων παρέχοντας υποστήριξη σε θέματα υγείας. Συγκεκριμένα γινόταν Λήψη Αρτηριακής Πίεσης και Σφυγμών, μέτρηση Σακχάρου, προληπτικές εξετάσεις Αίματος, Αντιγριπτικός εμβολιασμός και προληπτικός Γυναικολογικός έλεγχος (testrap, ψηλάφηση μαστού). Επίσης πραγματοποιούνταν κατ' οίκον επισκέψεις και ενημερωτικές ομιλίες για θέματα προαγωγής υγείας και γενικότερα θέματα που απασχολούν τα άτομα της τρίτης ηλικίας
- Από 01/07/1998 έως 30/09/1998 εργάστηκα στα πλαίσια της πρακτικής μου άσκησης στο Τμήμα Εμβολίων της Διεύθυνσης Υγιεινής Αθηνών διενεργώντας όλους τους εμβολιασμούς και δίνοντας πληροφορίες στα άτομα που επρόκειτο να ταξιδέψουν σε ενδημικές περιοχές
- Από 01/04/1998 έως 30/06/1998 εργάστηκα στα πλαίσια της πρακτικής μου άσκησης στο Σταθμό Προστασίας Μάνας και Παιδιού του ΙΚΑ Πατησίων. Πήρα μέρος στη διενέργεια όλων

των εμβολιασμών παιδιών και βρεφών, σε μαθήματα ανώδυνου τοκετού καθώς και σε κατ'οίκον επισκέψεις για συμβουλευτική σε θέματα θηλασμού, υγιεινής, διατροφής κ.α.

- Από 05/08/1997 έως 07/09/1997 εργάστηκα στα πλαίσια της πρακτικής μου άσκησης στο Ένδο Παν/κό Πνευμ/κό Τμήμα του Π.Γ.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»
- Από 07/07/1997 έως 04/08/97 εργάστηκα στα πλαίσια της πρακτικής μου άσκησης στο Παθολογικό Τμήμα του Π.Γ.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

ΜΕΛΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Είμαι μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών/-τριών Υγείας (Π.Σ.Ε.Υ.) – Ν.Π.Δ.Δ. από το 2012 και μάλιστα από 22/09/2014 – 18/11/2016 αποτέλεσα μέλος της **Προσωρινής Διοικούσας Επιτροπής** του Συλλόγου.

ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- Η ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΓΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΓΓΙΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ/ Αιμοδοσία και Μετάγγιση, τεύχος 86, σελ. 3-7
- ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΜΕΤΑΣΤΡΟΦΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ/ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ, τεύχος 91, σελ 7-10
- ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΓΓΙΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΩΝ ΣΤΑ ΙΑΤΡΙΚΑ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΑ ΑΡΧΕΙΑ. ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΙΚΗ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ/ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ, τεύχος 95, σελ 10-11
- TRACEABILITY OF RED BLOOD CELLS IN A HOSPITAL TRANSFUSION LABORATORY, 22nd EHA Congress, Madrid, Spain, 2017
- ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΙΧΝΗΛΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΜΙΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ (ΝΥΑ)/ 10ο Πανελλήνιο και 9ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Κρήτη, 2018

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- Προφορική παρουσίαση με θέμα: «ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΓΓΙΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΩΝ ΣΤΑ ΙΑΤΡΙΚΑ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΑ ΑΡΧΕΙΑ. ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΙΚΗ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ/ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ», 33ο Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη 9 - 12 Νοεμβρίου 2022
- Προφορική παρουσίαση με θέμα «ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΠΥΡΕΤΙΚΩΝ /ΣΗΠΤΙΚΩΝ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΩΝ ΑΠΟ ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ» 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επισκεπτών Υγείας, Αθήνα 03-06 Νοεμβρίου 2022
- Ομιλία με θέμα «ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΝΑΙΜΙΑΣ/ΣΙΔΗΡΟΠΕΝΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ», 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μεταγγισιοθεραπείας, Πόρτο Χέλι, 20-22 Μαΐου 2022
- Προφορική παρουσίαση με θέμα: «ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΜΕΤΑΣΤΡΟΦΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ» 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μεταγγισιοθεραπείας, Θεσσαλονίκη, 15-17 Οκτωβρίου 2021

- Προφορική παρουσίαση με θέμα: «ΜΕΤΑΣΤΡΟΦΗ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ: ΑΠΟ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ. ΚΑΤΑ ΠΟΣΟ ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΟ; Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ». 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επισκεπτών Υγείας, Δημόσια και Κοινοτικής Υγείας. Αθήνα, 22-24 Οκτωβρίου 2021
- Προφορική παρουσίαση με θέμα: «Η ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΣΚΕΠΤΗ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΓΓΙΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επισκεπτών Υγείας, Δημόσια και Κοινοτικής Υγείας. Αθήνα, 22-24 Οκτωβρίου 2021
- Προφορική παρουσίαση με θέμα: «ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΜΕΤΑΣΤΡΟΦΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ». 32^ο Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο, Αθήνα 12-14 Νοεμβρίου 2021.
- Προφορική παρουσίαση με θέμα: «Η ΧΡΗΣΗ ΡΟC ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΟΜΕΤΡΟΥ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΓΓΙΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ (Patient's Blood Management, PBM) ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ» στο 3^ο Συνέδριο ΕΕΠαΔΕ, (ΠΑΡΑΚΛΙΝΙΟΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ Εφαρμογή & Κλινική Χρήση για Ταχεία Διάγνωση και Βέλτιστα Αποτελέσματα) 11-12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020
- Προφορική Παρουσίαση με θέμα: «Η ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΓΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΓΓΙΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ» στο 31^ο Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο, Αθήνα 29 - 31 Οκτωβρίου 2020
- Ομιλία με θέμα : «ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ», 4^ο Πανελλήνιο συνέδριο Επισκεπτών. Υγείας, Αθήνα, 18-20 Οκτωβρίου 2019
- Ομιλία στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επισκεπτών Υγείας, με θέμα : "Επισκέπτης Υγείας & Εθελοντική Αιμοδοσία - Εμπειρία ενός Νοσοκομείου" Αθήνα 20 – 22 Οκτωβρίου 2017
- Ομιλία με θέμα: «Ιχνηλασιμότητα Παραγώγων Αίματος», 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επισκεπτών Υγείας, Αθήνα 20 – 22 Οκτωβρίου 2017

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- Συμμετοχή σε εργασία με θέμα «Κοινή Ευρωπαϊκή Προσέγγιση για τις Δηλώσεις Ανεπιθύμητων Αντιδράσεων (ΑΑ) και Ανεπιθύμητων Συμβάντων (ΑΣ) σχετικά με τη Μετάγγιση Αίματος και την Αιμοδοσία», Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Αιμοεπαγρύπνυσης του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας, Αθήνα 27-28 Απριλίου 2023
- Συμμετοχή σε εργασία με θέμα: «ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΣΤΙΣ Ν.Υ. ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ» 33^ο Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη, 09 -12 Νοεμβρίου 2022
- Συμμετοχή σε εργασία με θέμα : «ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ-ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΑΙΜΑΤΟΣ: ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ», 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μεταγγισιοθεραπείας, Θεσσαλονίκη, 15-17 Οκτωβρίου 2021
- Συμμετοχή σε εργασία με θέμα: «ΔΕΪΚΤΕΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ», 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μεταγγισιοθεραπείας, Αθήνα 2019
- Συμμετοχή σε εργασία με θέμα: " Εθελοντές αιμοδότες: Βασικός πυλώνας αυτονομίας - η εμπειρία από μια νοσοκομειακή υπηρεσία αιμοδοσίας" 30^ο Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο Αθήνα 7-10 Νοεμβρίου 2019
- Συμμετοχή σε εργασία με θέμα: "Δημογραφικά χαρακτηριστικά του αιμοδοτικού πληθυσμού σε μια νοσοκομειακή υπηρεσία αιμοδοσίας: Υπάρχει συσχέτισή τους με τη διεκδίκηση αιμοδοτικής άδειας 30^ο Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο. Αθήνα 7-10 Νοεμβρίου 2019

Παρακολούθηση Συνεδρίων

- Εκπαιδεύοντας τους προσελκυτές, 365 Αιμοδοσία, Μονάδα Αιμοδοσίας Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα, 15 Δεκεμβρίου 2023
- HPV – Τα οφέλη του εμβολιασμού σε αγόρια και κορίτσια – Εκστρατεία Ενημέρωσης του πληθυσμού από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Επισκεπτών Υγείας, Αθήνα 29 Νοεμβρίου 2023
- Παρακολούθησα τις εργασίες του 34^ο Πανελληνίου Αιματολογικού Συνεδρίου, Αθήνα 09-11 Νοεμβρίου 2023
- Παρακολούθησα τις εργασίες του 14^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Μεταγγισιοθεραπείας Αθήνα, 26-28 Μαΐου 2023
- Παρακολούθηση του Εκπαιδευτικού Προγράμματος Αιμοεπαγρύπνησης με θέμα: «Κοινή Ευρωπαϊκή Προσέγγιση για τις Δηλώσεις Ανεπιθύμητων Αντιδράσεων (ΑΑ) και Ανεπιθύμητων Συμβάντων (ΑΣ) σχετικά με τη Μετάγγιση Αίματος και την Αιμοδοσία» από τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας, Αθήνα 27 – 28 Απριλίου 2023
- Παρακολούθησα τις εργασίες του 13^ο Πανελληνίου Συνέδριο Μεταγγισιοθεραπείας, Πόρτο Χέλι, 20 – 22 Μαΐου 2022
- Συμμετοχή στην 3η συνάντηση Ελπίδας και ζωής του Οράματος Ελπίδα - Τράπεζα Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών με θέμα "Απολογισμός και συντονισμός της κοινής προσπάθειας, εναρμόνιση των δράσεων με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων (GDPR) καθώς και χάραξη νέων στόχων"
- Συμμετοχή στην Άσκηση Επιχειρησιακής Ετοιμότητας «Ποσειδών», Εθνικό Κέντρο Επιχειρήσεων Υγείας, Αθήνα 09 Νοεμβρίου 2018
- Παρακολούθησα την ημερίδα «Θέματα Ψυχοογκολογίας στο Σύγχρονο Νοσοκομείο, Γυναικολογικός Καρκίνος και Κύηση», Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία, Αθήνα 02 Δεκεμβρίου 2017
- Παρακολούθησα την ημερίδα με θέμα: «Θέματα Ψυχοογκολογίας στο Σύγχρονο Νοσοκομείο» Αθήνα 12 Νοεμβρίου 2016
- Παρακολούθησα την Επιστημονική Ημερίδα από την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας με θέμα: «Η Ελονοσία στην Ελλάδα Σήμερα» Αθήνα, 21 Σεπτεμβρίου 2016
- Παρακολούθησα την 1^η Διεπιστημονική Ημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Προληπτικής Ιατρικής Σεπτεμβρίου με θέμα: «Πρόληψη Σακχαρώδους Διαβήτη» ΓΟΝΚ Οι Άγιοι Ανάργυροι, 04 Ιουνίου 2016
- Η φυματίωση στην Κοινότητα, Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών Υγείας, Αθήνα 02 Ιουνίου 2016
- Παρακολούθησα την 10^η Ετήσια Ημερίδα Μαστού με θέμα: «Καρκίνος Μαστού – Νεότερες εξελίξεις» ΓΟΝΚ Οι Άγιοι Ανάργυροι, 28 Μαΐου 2016 Συμμετείχα στην Ημερίδα με θέμα: «Πρόληψη Καρδιαγγειακών Νοσημάτων και Καρκίνου της Ελληνικής Εταιρείας Προληπτικής Ιατρικής, Αθήνα, 30 Ιανουαρίου 2016
- Παρακολούθησα την ημερίδα δια βίου Εκπαίδευσης με θέμα: «Γυναίκα και Υγεία – Πρόληψη Καρκίνου του Μαστού» ΤΕΙ Αθήνας, 26 Ιουνίου 2015
- Συμμετείχα στην ημερίδα του ΤΕΙ Αθηνών με θέμα: « Πρόληψη των κινδύνων στην εργασία: Ενημέρωση και Ευαισθητοποίηση με τη συμμετοχή όλων» Αθήνα , 30 Μαρτίου 2015
- Παρακολούθησα τις εργασίες του 1^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Επισκεπτών Υγείας, Αθήνα 9 – 10 Οκτωβρίου 2014
- Συμμετείχα στην Επιστημονική ημερίδα με θέμα: «Πρώιμες ψυχωσικές εκδηλώσεις: Παρεμβάσεις, δομές, συνεργασίες» της Α΄ Ψυχιατρικής κλινικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα Νοεμβρίου 2013

- Παρακολούθησα τις εργασίες του 1^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχικής Υγείας στην Π.Φ.Υ., Αθήνα 10-12 Οκτωβρίου 2013
- Παρακολούθησα το εκπαιδευτικό πρόγραμμα με θέμα: «Βασική και Άμεση Υποστήριξη της Ζωής» ΕΚΑΒ Αθήνα , 09 Μαρτίου 2013
- Συμμετείχα στην Επιστημονική ημερίδα με θέμα: **«Κατάρτιση Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας για το φαινόμενο του Εθισμού των εφήβων στο διαδίκτυο** καθώς και για τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι έφηβοι από την ανεξέλεγκτη χρήση του διαδικτύου» του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, 06 Οκτωβρίου 2012
- Παρακολούθησα τις εργασίες του 8^{ου} Επιστημονικού Συμποσίου Γενικής Ιατρικής, Αθήνα 27– 30 Σεπτεμβρίου 2012

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Απονέμεται Τιμητική Διάκριση στην επισκέπτρια Υγείας Τσέργα Μαρία από:

- Το Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών «Εθελοντική Κοινωνική Αλληλεγγύη» για την ανεπίληπτη και ευγενική συμπεριφορά και εξυπηρέτηση, με την πασιφανώς υψηλού επιπέδου επιστημονική και εκπαιδευτική εμπειρία, φιλικότητα, κατανόηση και αμεσότητά της, στηρίζουσα ποικιλότροπα και αποτελεσματικά τους εθελοντές μας και, κατ' ακολουθία, το έργο μας. Άλιμος 02 Φεβρουαρίου 2020
- Το Δήμαρχο Κηφισιάς και το Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών της Επιτροπής Υγείας και Ασφάλειας του Δήμου Κηφισιάς για την οργάνωση και ομαλή εξέλιξη της εθελοντικής αιμοδοσίας η οποία πραγματοποιήθηκε στο Δήμο Κηφισιάς τηρώντας όλα τα μέτρα Υγιεινής και Πρόληψης για την προστασία από τον ιό COVID 19. Αθήνα, 09 Απριλίου 2020
- Την Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης – Γραφείο Αγωγής Υγείας για την οργάνωση και διεκπεραίωση του προγράμματος Σωματομετρήσεων, Αντιφυματικού Εμβολιασμού, Ελέγχου Οπτικής Οξύτητας σε μαθητές των Δημοτικών Σχολείων περιοχής ευθύνης του Κέντρου Υγείας Αγίου Νικολάου Μεσσηνίας. Καλαμάτα 15 Ιουνίου 2010
- Την Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης – Γραφείο Αγωγής Υγείας για την οργάνωση και συμμετοχή στο πρόγραμμα της Προληπτικής Οδοντιατρικής Εξέτασης. σε μαθητές των Δημοτικών Σχολείων περιοχής ευθύνης του Κέντρου Υγείας Αγίου Νικολάου Μεσσηνίας. Καλαμάτα 15 Ιουνίου 2010
- Την Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης – Γραφείο Αγωγής Υγείας για την οργάνωση και συμμετοχή στο πρόγραμμα Αντιφυματικού Εμβολιασμού, σε μαθητές των Δημοτικών Σχολείων περιοχής ευθύνης του Κέντρου Υγείας Αγίου Νικολάου Μεσσηνίας. Καλαμάτα 15 Ιουνίου 2009
- Την Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης – Γραφείο Αγωγής Υγείας για πραγματοποίηση της ομιλίας με θέμα: « Πρώτες Βοήθειες – Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση» στους μαθητές του Γενικού Λυκείου Καρδαμύλης Μεσσηνίας, 24 Νοεμβρίου 2009

Συστάσεις: Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν