ΠΡΟΚΑΤΑΡΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

45 ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ΕΛΕΑΝΑ
Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα
Hellenic League Against Rheumatism

Σε συνεργασία

ΣΥΡΕΚ Σύνδεσμος Ρευματοπαθών Κύπρου

Υπό την αιγίδα του
ευρωπαϊκού κόμβου
ψηφιακής καινοτομίας

HEALTH HUB

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΣΘΕΝΩΝ

— ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΥΓΕΙΑ, ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ, ΕΛΠΙΔΑ —

https://apr.com.gr/chronicpaincongress2026/

27-28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

JOIST INNOVATION PARK
ΛΑΡΙΣΑ

Αυτοάνοσα Ρευματικά Νοσήματα
Υγεία πέρα από τις Αρθρώσεις

Συνοσηρότητες - Χρόνιος Πόνος - Ψυχική Υγεία - Ποιότητα Ζωής

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ | ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ | ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ

Δεν είσαι μόνος. Είμαστε μαζί.



Αυτοάνοσα Ρευματικά Νοσήματα
Υγεία πέρα από τις Αρθρώσεις
Συνοσηρότητες - Χρόνιος Πόνος
Ψυχική Υγεία - Ποιότητα Ζωής

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΣΘΕΝΩΝ

— ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΥΓΕΙΑ, ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ, ΕΛΠΙΔΑ —

https://apr.com.gr/chronicpaincongress2026/

27-28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | JOIST INNOVATION PARK ΛΑΡΙΣΑ

45 ΧΡΟΝΙΑ/YEARS ΕΛΕΑΝΑ Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα Hellenic League Against Rheumatism

Σε συνεργασία



ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα

Πρόεδρος: Καίτη Αντωνοπούλου
Αντιπρόεδρος: Ευαγγελία Οικονομούλα
Γενική Γραμματέας: Μάχη Σαλαμαλίκη
Ειδική Γραμματέας: Νάντια Μάλλιου
Ταμίας: Κατερίνα Ρούστα
Μέλη: Άρτεμις Μαργαρίτη, Σοφία Μαραντίδου
Αναπληρωματικό Μέλος: Στυλιανή Χριστοδουλοπούλου

Σε συνεργασία

Σύνδεσμος Ρευματοπαθών Κύπρου

Υπό την Αιγίδα

Health Hub
Περιφέρεια Θεσσαλίας*
5η Υγειονομική Περιφέρεια Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας
Δήμος Λαρισαίων
Δήμος Τεμπών
Ιατρικός Σύλλογος Λάρισας
Φαρμακευτικός Σύλλογος Λάρισας*
Δήμος Καρδίτσας*
Δήμος Τρικκαίων*
Δήμος Μετεώρων*
Ιατρικός Σύλλογος Καρδίτσας*
Ιατρικός Σύλλογος Τρικάλων*

* Εν αναμονή επιβεβαίωσης



Αυτοάνοσα Ρευματικά Νοσήματα
Υγεία πέρα από τις Αρθρώσεις
Συνοσηρότητες - Χρόνιος Πόνος
Ψυχική Υγεία - Ποιότητα Ζωής

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΣΘΕΝΩΝ

— ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΥΓΕΙΑ, ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ, ΕΛΠΙΔΑ —

https://apr.com.gr/chronicpaincongress2026/

27-28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | JOIST INNOVATION PARK ΛΑΡΙΣΑ

45 ΕΛΕΑΝΑ
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS
Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα
Hellenic League Against Rheumatism

Σε συνεργασία



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τόπος και Χρόνος Διεξαγωγής

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί 27-28 Νοεμβρίου 2026 στο JOIST INNOVATION PARK, στην Λάρισα.

Επίσημη Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα είναι η Ελληνική.

Βεβαίωση Συμμετοχής

Η αποστολή της βεβαίωσης συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά με βασική προϋπόθεση να έχει προηγηθεί εγγραφή, παρακολούθηση και συμπλήρωση του εντύπου αξιολόγησης του συνεδρίου.

Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων

Οι παρουσιάσεις παραδίδονται στην Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων. Παρακαλούνται οι ομιλητές για την έγκαιρη παράδοση των παρουσιάσεών τους σε συμβατή μορφή PowerPoint και αποθηκευμένη σε USB stick, με σκοπό τη διασφάλιση ελέγχου συμβατότητας και ορθής αναπαραγωγής. Παρουσιάσεις σε keynote δεν γίνονται δεκτές. Η Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου και σύμφωνα με το τελικό πρόγραμμα.

Παρουσιάσεις

Όλες οι διαλέξεις που θα παρουσιαστούν στο Συνέδριο θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α., δημοσιεύονται δε όπως υποβλήθηκαν και μετά από έγκριση του ομιλητή.

Οργάνωση - Γραμματεία

Public Relations
HEALTH COMMUNICATIONS AGENCY

Alpha Public Relations & Integrated Marketing A.E.
Πυθέου 55, Αθήνα 11743
Τηλ. 210 3645629, Fax. 210 3644441
www.apr.com.gr / info@apr.com.gr



Αυτοάνοσα Ρευματικά Νοσήματα
Υγεία πέρα από τις Αρθρώσεις
Συνοσηρότητες - Χρόνιος Πόνος
Ψυχική Υγεία - Ποιότητα Ζωής

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΣΘΕΝΩΝ

— ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΥΓΕΙΑ, ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ, ΕΛΠΙΔΑ —

https://apr.com.gr/chronicpaincongress2026/

27-28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | JOIST INNOVATION PARK ΛΑΡΙΣΑ

45 ΧΡΟΝΙΑ/YEARS ΕΛΕΑΝΑ Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα Hellenic League Against Rheumatism

Σε συνεργασία



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

15.30 - 16.00	Εγγραφές
16.00 - 16.15	Χαιρετισμοί

ΕΝΟΤΗΤΑ Ι - Η νόσος πέρα από τις αρθρώσεις

16.15 - 16.30	Ρευματικά νοσήματα και συννοσηρότητες: Η μεγάλη εικόνα	**Δημήτριος Μπόγδανος**
16.30 - 16.45	Νευρολογικές εκδηλώσεις των ρευματικών νοσημάτων	**Ευθύμιος Δαρδιώτης**
16.45 - 17.00	Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος και Νεφρίτιδα Λύκου	**Χριστίνα Κατσιάρη**
17.00 - 17.15	Νόσος Sjögren	**Αρετή Βαρνά**
17.15 - 17.30	Η διαχείριση της ψωριασικής νόσου από την σκοπία του δερματολόγου	**Ευτέρπη Ζαφειρίου**
17.30 - 17.45	ΙΦΝΕ: Η ανάγκη διεπιστημονικής φροντίδας	**Κωνσταντίνος Αργυρίου**
17.45 - 18.00	Πέρα από τις αρθρώσεις: Η Νεανική Ιδιοπαθής Αρθρίτιδα ως πολυσυστηματική νόσος	**Αθανάσιος Γκουτζουρέλας**
18.00 - 18.15	Αξονική Σπονδυλοαρθρίτιδα και εξωαρθρικές εκδηλώσεις	**Ευαγγελή Κουρκούνη**
18.15 - 18.30	Συζήτηση – Ερωτήσεις	



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

18.30 - 19.00	Διάλειμμα καφέ

ΕΝΟΤΗΤΑ ΙΙ – Προστασία οργάνων και συστηματικές συνοσηρότητες

19.00 - 19.15	Καρδιαγγειακός και μεταβολικός κίνδυνος στα ρευματικά νοσήματα	**Αλέξανδρος Ζαγούρας**
19.15 - 19.30	Οστεοπόρωση και κίνδυνος καταγμάτων	**Κωνσταντίνος Αλεξίου**
19.30 - 19.45	Διάμεση πνευμονοπάθεια σε Ρευματοειδή Αρθρίτιδα και Συστηματική Σκλήρυνση	**Κυριακή Παγδάτογλου**
19.45 - 20.00	Συζήτηση - Ερωτήσεις	
20.00	Συμπεράσματα πρώτης ημέρας	



Αυτοάνοσα Ρευματικά Νοσήματα
Υγεία πέρα από τις Αρθρώσεις
Συνοσηρότητες - Χρόνιος Πόνος
Ψυχική Υγεία - Ποιότητα Ζωής

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΣΘΕΝΩΝ

— ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΥΓΕΙΑ, ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ, ΕΛΠΙΔΑ —

https://apir.com.gr/chronicpaincongress2026/

27-28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | JOIST INNOVATION PARK ΛΑΡΙΣΑ

45 ΧΡΟΝΙΑ/YEARS ΕΛΕΑΝΑ Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα Hellenic League Against Rheumatism

Σε συνεργασία

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΕΝΟΤΗΤΑ III – Ασφάλεια, πρόληψη και παρακολούθηση

9.30 - 9.45	Εμβολιασμός ασθενών με ρευματικά νοσήματα: Λιγότερες λοιμώξεις - περισσότερη ζωή	**Αναστάσιος Κοτρώτσιος**
9.45 - 10.00	Λοιμώξεις και ανοσοκαταστολή: Πότε χρειάζεται επικοινωνία με τον γιατρό	**Δέσποινα Τοπαλη**
10.00 - 10.15	Η όραση στο επίκεντρο: Ζώντας με ρευματικά νοσήματα	**Ευτυχία Τούλιου**
10.15 - 10.30	Ρευματικά νοσήματα και ΩΡΛ: Συμπτώματα που δεν πρέπει να αγνοούμε και έγκαιρη παρακολούθηση	**Ιωάννης Χατζηιωάννου**
10.30 - 10.45	Συζήτηση - Ερωτήσεις	

ΕΝΟΤΗΤΑ IV – Πόνος, κόπωση και λειτουργικότητα

10.45 - 11.00	Χρόνιος πόνος και ινομυαλγία στα ρευματικά νοσήματα	**Ιωάννα Βάτσιου**
11.00 - 11.15	Φαρμακευτική κάνναβη και χρόνιος πόνος	**tba**
11.15 - 11.30	Άσκηση, φυσικοθεραπεία και αποκατάσταση με ασφάλεια	**Μάρκος Σγάντζος**
11.30 - 11.45	Συζήτηση - Ερωτήσεις	

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

11.45 - 12.15	Διάλειμμα καφέ	

Βιωματική εμπειρία

12.15 - 12.30	Μητέρα, επαγγελματίας, φροντιστής και ασθενής. Η πολύπτυχη ζωή μίας ρευματοπαθούς	**Στυλιανή Παπαπολυχρόνου**

Διαδραστικό εργαστήριο

12.30 - 13.15	Πώς προετοιμάζομαι για το ραντεβού με τον γιατρό μου	

ΕΝΟΤΗΤΑ V – Η γυναίκα με ρευματικό νόσημα σε όλα τα στάδια της ζωής

13.15 - 13.30	Γονιμότητα, εγκυμοσύνη, θηλασμός και οικογενειακός προγραμματισμός	**Κωνσταντίνος Νταφόπουλος**
13.30 - 13.45	Εμμηνόπαυση, συμπτώματα και οστική υγεία	**Καίτη Αντωνοπούλου**
13.45 - 14.00	Σεξουαλική υγεία, οικειότητα και εικόνα σώματος	**Μάριος Τσόκας**
14.00 - 14.15	Ψυχική υγεία και χρόνια νόσος: αναγνώριση και αναζήτηση βοήθειας	**Σωκράτης Καραουλάνης**
14.15 - 14.30	Συζήτηση - Ερωτήσεις	

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

14.30 - 15.30	Μεσημεριανή διακοπή	

ΕΝΟΤΗΤΑ VI – Καθημερινή ζωή και ενδυνάμωση

15.30 - 15.45	Σαρκοπενία στα ρευματικά νοσήματα: Επιπολασμός και αντιμετώπιση	**Μαρία Γραμματικοπούλου**
15.45 - 16.00	Κατανάλωση υπερεπεξεργασμένων τροφίμων στα ρευματικά νοσήματα: Τι δείχνουν οι μελέτες;	**Ελένη Παρδάλη**
16.00 - 16.15	Ο ρόλος της μελατονίνης στον πόνο στα αυτοάνοσα και ρευματικά νοσήματα	**Αρριάνα Γκούβη**
16.15 - 16.30	Εργασία, κοινωνική συμμετοχή και διαχείριση της αόρατης αναπηρίας	**Μαρία Κόκουβα**
16.30 - 16.45	Κοινή λήψη αποφάσεων και προσήλωση στη θεραπεία	**Κατερίνα Ρούστα**
16.45 - 17.00	Συζήτηση - Ερωτήσεις	

Βιωματική Εμπειρία

17.00 - 17.15	Μαθαίνοντας να ζω, να ερευνώ και να ονειρεύομαι με την ψωριασική αρθρίτιδα	**Ελένη Πατρικίου**



Αυτοάνοσα Ρευματικά Νοσήματα
Υγεία πέρα από τις Αρθρώσεις
Συνοσηρότητες - Χρόνιος Πόνος
Ψυχική Υγεία - Ποιότητα Ζωής

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΣΘΕΝΩΝ

— ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΥΓΕΙΑ, ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ, ΕΛΠΙΔΑ —

https://apr.com.gr/chronicpaincongress2026/

27-28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | JOIST INNOVATION PARK ΛΑΡΙΣΑ

45 ΧΡΟΝΙΑ/YEARS ΕΛΕΑΝΑ Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα Hellenic League Against Rheumatism

Σε συνεργασία



ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΕΝΟΤΗΤΑ VII – Καινοτομία και συμμετοχή των ασθενών

17.15 - 17.30	Ψηφιακά εργαλεία, τηλεϊατρική και αξιόπιστη ενημέρωση	**tba**
17.30 - 17.45	Ο ρόλος των ασθενών στην έρευνα και στην αξιολόγηση νέων θεραπειών	**Άρτεμις Μαργαρίτη**
17.45 - 18.00	Συζήτηση - Ερωτήσεις	

Λήξη συνεδρίου

18.00	Συμπεράσματα