



ΣΥΡΕΚ
Σύνδεσμος
Ρευματοπαθών
Κύπρου

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση ~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση

ΤΕΛΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

<https://apr.com.gr/chronicpaincongress2025/>

ALTION Tonovit®

Δουλειά, Ψώνια, Σπίτι, Χόμπι...

ΒΡΕΣ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΣΟΥ!

Πολλοί ρόλοι σε 1 ημέρα;
Altion Tonovit,
1 κάψουλα
γεμάτη ενέργεια!



Με **25**
θρεπτικά
συστατικά



BIANEE A.E.
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

BIANEE A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Τα Συμπληρώματα Διατροφής δεν υποκαθιστούν την ισορροπημένη διατροφή. Το προϊόν δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 63535/12-06-2018, 63536/12-06-2018. Ο Αρ. Γνωστ. του ΕΟΦ δεν επείχει θέση άδ. κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ. Να μην γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημ. δόσης. Να φυλάσσεται μακριά από μικρά παιδιά.

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Οργάνωση

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα

Πρόεδρος: Καίτη Αντωνοπούλου

Αντιπρόεδρος: Νάντια Μάλλιου

Γενική Γραμματέας: Άρτεμις Μαργαρίτη

Ειδική Γραμματέας: Μάχη Σαλαμαλίκη

Ταμίας: Κατερίνα Ρούστα

Μέλη: Ευαγγελία Οικονομούλα, Γεωργία Κάμπατζη

Αναπληρωματικό Μέλος: Κατερίνα Τσεκούρα

Σύνδεσμος Ρευματοπαθών Κύπρου

Πρόεδρος: Άντρη Φωκά Χαραλάμπους

Αντιπρόεδρος: Σούζη Μακρή

Γενικός Γραμματέας: Θεογνωσία Αποστόλου

Εκτελεστικός Γραμματέας: Ανδρέας Ιακώβου

Γενικός Ταμίας: Στάλω Παπαμιχαήλ

Βοηθός Γενικός Γραμματέας: Μαρίνα Ιωαννίδου

Βοηθός Γενικός Ταμίας: Άντρη Ιωακείμ

Υπό την Αιγίδα

Περιφέρεια Αττικής

Εργαστήριο Κλινικής Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.

Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος

Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος

Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών

Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία

Ελληνική Εταιρεία Αλγολογίας

ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.

ΣΦΕΕ

ASIF

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Γενικές Πληροφορίες



Τόπος και Χρόνος Διεξαγωγής

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί 07-08 Νοεμβρίου 2025 στο ξενοδοχείο Stratos Vassilikos στην Αθήνα.



Επίσημη Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα είναι η Ελληνική.



Βεβαίωση Συμμετοχής

Η αποστολή της βεβαίωσης συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά με βασική προϋπόθεση να έχει προηγηθεί εγγραφή, παρακολούθηση και συμπλήρωση του εντύπου αξιολόγησης του συνεδρίου.



Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων

Οι παρουσιάσεις παραδίδονται στην Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων. Παρακαλούνται οι ομιλητές για την έγκαιρη παράδοση των παρουσιάσεών τους σε συμβατή μορφή PowerPoint και αποθηκευμένη σε USB stick, με σκοπό τη διασφάλιση ελέγχου συμβατότητας και ορθής αναπαραγωγής. Παρουσιάσεις σε keynote δεν γίνονται δεκτές. Η Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου και σύμφωνα με το τελικό πρόγραμμα.



Παρουσιάσεις

Όλες οι διαλέξεις που θα παρουσιαστούν στο Συνέδριο θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α., δημοσιεύονται δε όπως υποβλήθηκαν και μετά από έγκριση του ομιλητή.



Οργάνωση - Γραμματεία

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Χορηγοί

Αργυρός Χορηγός



Χάθκινος Χορηγός



Υποστηρικτής



Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Παρασκευή 07 Νοεμβρίου 2025

16:00 - 16:30	Προσέλευση - Εγγραφές
16:30 - 17:00	Έναρξη - Χαιρετισμοί
	Προεδρείο: Καίτη Αντωνοπούλου, Άντρη Ιωακείμ
	Σοφία Αλυμαρά, Αντιπεριφερειάρχης Διοικητικών Υπηρεσιών & Ανθρώπινου Δυναμικού
	Γεώργιος Πατούλης, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών
	Ολύμπιος Παπαδημητρίου, Πρόεδρος Σ.Φ.Ε.Ε.
	Ιωάννα Σιαφάκα, Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.
	Ελένη Χρονά, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας
17:00 - 17.45	Κατανοώντας τον Χρόνιο Πόνο
	Προεδρείο: Άρτεμις Μαργαρίτη
17:00 - 17:15	Χρόνιος Πόνος και Αυτοάνοσα Ρευματικά / Μυοσκελετικά Νοσήματα: Ένα Σύμπτωμα που ζητά να ακουστεί
	Αθηνά Κολοτούρα
17:15 - 17:30	Ρόλοι και Αντιφάσεις: Η Ζωή με Χρόνιο Πόνο
	Ανδρομάχη Σαλαμαλίκη
17:30 - 17:45	Συζήτηση

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Παρασκευή 07 Νοεμβρίου 2025

17:45 - 18:00	Διάλειμμα
18:00 - 19:00	Ψυχική Ανθεκτικότητα και Αόρατα Συμπτώματα
	Προεδρείο: Καίτη Αντωνοπούλου
18:00 - 18:15	Καθημερινή υποστήριξη στην πράξη: Μέσα από την εμπειρία της φροντίδας στην κοινότητα
	Δρ. Μαρία Σακουφάκη
18:15 - 18:30	Δεν είμαι μόνη/ος: Η δύναμη της κοινότητας των ασθενών
	Άντρη Ιωακείμ
18:30 - 18:45	Από τη διάγνωση στην αποδοχή: Μια ενσυνείδητη προσέγγιση στη ζωή με ρευματικό νόσημα
	Πάνος Παπαδόπουλος
18:45 - 19:00	Συζήτηση
19:00 - 19:15	Συμπεράσματα – Κλείσιμο Ημέρας

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Σάββατο 08 Νοεμβρίου 2025

09:00 - 09:30	Προσέλευση
09:30 - 10:30	Πολλαπλά Συμπτώματα – Μία Ζωή
	Προεδρείο: Στέλλα Αργυριάδου
09:30 - 09:40	Ξηρότητα, κόπωση, εξάρσεις: Καθημερινές προκλήσεις στο Σύνδρομο Sjögren
	Αλεξάνδρα Κουτσογιάννη
09:40 - 09:50	RA - ILD: Μια Χρόνια Συντροφιά – Μαθαίνοντας να συμβιώνω
	Δημοσθένης Μπούρος
09:50 - 10:00	Ζώντας με την ποικιλομορφία της Ψωριασικής Αρθρίτιδας
	Ευαγγελία Καταξάκη
10:00 - 10:10	AxSpA: Η πρόκληση της ακινησίας και η αξία της κίνησης
	Νίκος Σώρρας
10:10 - 10:30	Συζήτηση

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Σάββατο 08 Νοεμβρίου 2025

10.30 - 11.30	Γυναίκες και Ρευματικά Νοσήματα
	Προεδρείο: Καίτη Αντωνοπούλου
10.30 - 10.50	Γονιμότητα, εγκυμοσύνη και ρευματικά νοσήματα
	Χρυσάνθη Σαρδέλη
10.50 - 11.10	Εμμηνόπαυση και ρευματικό νόσημα. Πόσο επηρεάζει τη ζωή μου
	Αθανασία Παππά
11.10 - 11.30	Συζήτηση
11.30 - 12.30	Σύγχρονες Θεραπείες – Ενημερωμένοι και Ενεργοί Ασθενείς
	Προεδρείο: Άντρη Ιωακείμ
11.30 - 11.45	Πρώιμη διάγνωση, έγκαιρη παρέμβαση: Αλλάζει τη ζωή
	Γεώργιος Δεμιρτζόγλου
11.45 - 12.00	Ρευματικά - Μυοσκελετικά Νοσήματα: Οι θεραπευτικές επιλογές σήμερα: Τι σημαίνει “στοχευμένη θεραπεία”;
	Γεώργιος Φραγκούλης
12.00 - 12.15	Χρόνιος Πόνος: Οι σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές. Πού βρισκόμαστε σήμερα;
	Ιωάννα Σιαφάκα

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Σάββατο 08 Νοεμβρίου 2025

12:15 - 12:30	Συζήτηση
12:30 - 13:00	Διάλειμμα καφέ
13:00 - 14:00	Ποιότητα Ζωής
	Προεδρείο: Αθανασία Παππά
13:00 - 13:15	Κινηθείτε όπως μπορείτε, όχι όπως “πρέπει”: Μικρές νίκες, μεγάλη διαφορά
	Θάνος Κοντός
13:15 - 13:30	Διατροφή και φλεγμονή: Αλήθειες, υπερβολές και όσα αξίζει να ξέρουμε
	Δρ. Βαλεντίνη Κωνσταντινίδου
13:30 - 13:45	Πόσο σημαντική είναι η συνέπεια στη θεραπεία μου;
	Δημήτριος Κούβελας
13:45 - 14:00	Συζήτηση
14:00 - 14:15	Λήξη Συνεδρίου - Συμπεράσματα
	Καίτη Αντωνοπούλου, Άντρη Ιωακείμ

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Αντωνοπούλου Καίτη

Health Communications Expert, Πρόεδρος ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α., EULAR PARE Committee Member, Πρόεδρος Sjögren Europe, Γεν. Γραμματέας ΕΟΣ – ΣΠΑΝΟΠΑ, Γεν. Γραμματέας «ΚΑΛΥΨΩ», Communications Head AGORA Federation for Associations of Patients with RMDs in Southern Europe

Αργυριάδου Στέλλα

MD, PhD, τέως Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Πρότυπου Κέντρου ΕΛΕΑΝΑ Νομού Καβάλας

Δεμιρτζόγλου Γεώργιος

Ειδικευόμενος Ρευματολογίας, Μονάδα Ρευματολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Δ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Α. Αττικών, Αθήνα

Ιωακείμ Άντρη

Βοηθός Γενικός Ταμίας ΣΥΡΕΚ

Καταξάκη Ευαγγελία

MD, MSc, PhD Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ.Ν.Ε. ΘΡΙΑΣΙΟ

Κολοτούρα Αθηνά

Αναισθησιολόγος, Δ/ντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος και Μονάδας Πόνου, Γ.Ν.Ε. ΘΡΙΑΣΙΟ

Κοντός Θάνος

Φυσικοθεραπευτής, MSc.

Κούβελας Δημήτρης

Καθηγητής Φαρμακολογίας και Κλινικής Φαρμακολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Εργαστηρίου Κλινικής Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Γενικός Ιατρός

Κουτσογιάννη Αλεξάνδρα

Ρευματολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Κλινικής Παθολογικής Φυσιολογίας, Γ.Ν.Α. Λαϊκό

Δρ. Κωνσταντινίδου Βαλεντίνη

Διατροφολόγος-Διαιτολόγος, Επ. Συνεργ. Ιατρικής ΕΚΠΑ και Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Μαργαρίτη Άρτεμις

Γενική Γραμματέας ΕΛΕΑΝΑ

Παπαδόπουλος Πάνος

Personal Development Advisor, CEO Infinity Life Coaching

Μπούρος Δημοσθένης

MD, PhD, FERS, FAPSR, FCCP, MAE, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Παππά Αθανασία

Επισκέπτρια Υγείας-Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εμμηνόπαυσης (ΕΛ.ΕΤ.ΕΜ.), Επίτιμη Πρόεδρος ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α., Διευθύντρια Κοινωνικού Έργου - Φιλανθρωπικού Ιδρύματος Δημητρίου και Μπλάνς Λαμπροπούλου

Δρ. Σακουφάκη Μαρία

Επισκέπτρια Δημόσιας Υγείας, Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Αττικής, Μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου του ΕΔΔΥΠΠΥ, Πρόεδρος ΔΣ ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ

Σαλαμαλίκη Ανδρομάχη

Ειδική Γραμματέας ΕΛΕΑΝΑ

Σαρδέλη Χρυσάνθη

Αναπλ. Καθηγήτρια Φαρμακολογίας - Κλινικής Φαρμακολογίας ΑΠΘ, Κλινικός Φαρμακολόγος με εξειδίκευση στην Αναπαραγωγική Τοξικολογία, Μαιευτήρας – Γυναικολόγος

Σιαφάκκα Ιωάννα

MD, PhD, Ομότιμη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας – Θεραπείας Πόνου, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α., Μέλος Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

Σώρρας Νικόλαος

Φυσιατρός, MD, MSc, EDPM, FEBPRM, Διευθυντής ΦΙΑΠ 401ΓΣΝΑ

Φραγκούλης Γεώργιος

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας - Ρευματολογίας, Α Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. Λαϊκό

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα