



Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση ~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση

ΤΕΛΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

<https://apr.com.gr/chronicpaincongress2025/>

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Οργάνωση

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα

Πρόεδρος: Καίτη Αντωνοπούλου

Αντιπρόεδρος: Νάντια Μάλλιου

Γενική Γραμματέας: Άρτεμις Μαργαρίτη

Ειδική Γραμματέας: Μάχη Σαλαμαλίκη

Ταμίας: Κατερίνα Ρούστα

Μέλη: Ευαγγελία Οικονομούλα, Γεωργία Κάμπατζη

Αναπληρωματικό Μέλος: Κατερίνα Τσεκούρα

Σύνδεσμος Ρευματοπαθών Κύπρου

Πρόεδρος: Άντρη Φωκά Χαραλάμπους

Αντιπρόεδρος: Σούζη Μακρή

Γενικός Γραμματέας: Θεογνωσία Αποστόλου

Εκτελεστικός Γραμματέας: Ανδρέας Ιακώβου

Γενικός Ταμίας: Στάλω Παπαμιχαήλ

Βοηθός Γενικός Γραμματέας: Μαρίνα Ιωαννίδου

Βοηθός Γενικός Ταμίας: Άντρη Ιωακείμ

Υπό την Αιγίδα

Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος

Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία

Ελληνική Εταιρεία Αλγολογίας

ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.

ΣΦΕΕ

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Γενικές Πληροφορίες



Τόπος και Χρόνος Διεξαγωγής

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί 07-08 Νοεμβρίου 2025 στο ξενοδοχείο Stratos Vassilikos στην Αθήνα.



Επίσημη Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα είναι η Ελληνική.



Βεβαίωση Συμμετοχής

Η αποστολή της βεβαίωσης συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά με βασική προϋπόθεση να έχει προηγηθεί εγγραφή, παρακολούθηση και συμπλήρωση του εντύπου αξιολόγησης του συνεδρίου.



Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων

Οι παρουσιάσεις παραδίδονται στην Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων. Παρακαλούνται οι ομιλητές για την έγκαιρη παράδοση των παρουσιάσεών τους σε συμβατή μορφή PowerPoint και αποθηκευμένη σε USB stick, με σκοπό τη διασφάλιση ελέγχου συμβατότητας και ορθής αναπαραγωγής. Παρουσιάσεις σε keynote δεν γίνονται δεκτές. Η Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου και σύμφωνα με το τελικό πρόγραμμα.



Παρουσιάσεις

Όλες οι διαλέξεις που θα παρουσιαστούν στο Συνέδριο θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α., δημοσιεύονται δε όπως υποβλήθηκαν και μετά από έγκριση του ομιλητή.



Οργάνωση - Γραμματεία

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Χορηγοί

Αργυρός Χορηγός



Χάθκινος Χορηγός



Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Παρασκευή 07 Νοεμβρίου 2025

16:00 - 16:30	Προσέλευση - Εγγραφές
16:30 - 17:00	Έναρξη - Χαιρετισμοί
	Προεδρείο: Καίτη Αντωνοπούλου, Άντρη Ιωακείμ
17:00 - 17.45	Κατανοώντας τον Χρόνιο Πόνο
	Προεδρείο: Ανδρομάχη Σαλαμαλίκη
17:00 - 17:15	Χρόνιος Πόνος και Αυτοάνοσα Ρευματικά / Μυοσκελετικά Νοσήματα: Ένα Σύμπτωμα που ζητά να ακουστεί
	Αθηνά Κολοτούρα
17:15 - 17:30	Ρόλοι και Αντιφάσεις: Η Ζωή με Χρόνιο Πόνο
	Νάντια Μάλλιου
17:30 - 17:45	Συζήτηση
17:45 - 18:00	Διάλειμμα

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Παρασκευή 07 Νοεμβρίου 2025

18:00 - 19:00	Ψυχική Ανθεκτικότητα και Αόρατα Συμπτώματα
	Προεδρείο: Νάντια Μάλλιου
18:00 - 18:15	Καθημερινή υποστήριξη στην πράξη: Μέσα από την εμπειρία της φροντίδας στην κοινότητα
	Δρ. Μαρία Σακουφάκη
18:15 - 18:30	Δεν είμαι μόνη/ος: Η δύναμη της κοινότητας των ασθενών
	Άντρη Ιωακείμ
18:30 - 18:45	Από τη διάγνωση στην αποδοχή: Μια ενσυνείδητη προσέγγιση στη ζωή με ρευματικό νόσημα
	Πάνος Παπαδόπουλος
18:45 - 19:00	Συζήτηση
19:00 - 19:15	Συμπεράσματα – Κλείσιμο Ημέρας

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Σάββατο 08 Νοεμβρίου 2025

09:00 - 09:30	Προσέλευση
09:30 - 10:30	Πολλαπλά Συμπτώματα – Μία Ζωή
	Προεδρείο: Στέλλα Αργυριάδου
09:30 - 09:40	Ξηρότητα, κόπωση, εξάρσεις: Καθημερινές προκλήσεις στο Σύνδρομο Sjögren
	TBA
09:40 - 09:50	RA - ILD: Μια Χρόνια Συντροφιά – Μαθαίνοντας να συμβιώνω
	Δημοσθένης Μπούρος
09:50 - 10:00	Ζώντας με την ποικιλομορφία της Ψωριασικής Αρθρίτιδας
	Ευαγγελία Καταξάκη
10:00 - 10:10	AxSpA: Η πρόκληση της ακινησίας και η αξία της κίνησης
	Νίκος Σώρρας
10:10 - 10:30	Συζήτηση

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Σάββατο 08 Νοεμβρίου 2025

10.30 - 11.30	Γυναίκες και Ρευματικά Νοσήματα
	Προεδρείο: Καίτη Αντωνοπούλου
10.30 - 10.50	Γονιμότητα, εγκυμοσύνη και ρευματικά νοσήματα
	Χρυσάνθη Σαρδέλη
10.50 - 11.10	Εμμηνόπαυση και ρευματικό νόσημα. Πόσο επηρεάζει τη ζωή μου
	Αθανασία Παππά
11.10 - 11.30	Συζήτηση
11.30 - 12.30	Σύγχρονες Θεραπείες – Ενημερωμένοι και Ενεργοί Ασθενείς
	Προεδρείο: Άντρη Ιωακείμ
11.30 - 11.45	Πρώιμη διάγνωση, έγκαιρη παρέμβαση: Αλλάζει τη ζωή
	Γεώργιος Δεμιρτζόγλου
11.45 - 12.00	Ρευματικά - Μυοσκελετικά Νοσήματα: Οι θεραπευτικές επιλογές σήμερα: Τι σημαίνει “στοχευμένη θεραπεία”;
	Γεώργιος Φραγκούλης
12.00 - 12.15	Χρόνιος Πόνος: Οι σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές. Πού βρισκόμαστε σήμερα;
	Ιωάννα Σιαφάκα

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

Σάββατο 08 Νοεμβρίου 2025

12:15 - 12:30	Συζήτηση
12:30 - 13:00	Διάλειμμα καφέ
13:00 - 14:00	Ποιότητα Ζωής
	Προεδρείο: Αθανασία Παππά
13:00 - 13:15	Κινηθείτε όπως μπορείτε, όχι όπως “πρέπει”: Μικρές νίκες, μεγάλη διαφορά
	Θάνος Κοντός
13:15 - 13:30	Διατροφή και φλεγμονή: Αλήθειες, υπερβολές και όσα αξίζει να ξέρουμε
	Δρ. Βαλεντίνη Κωνσταντινίδου
13:30 - 13:45	Πόσο σημαντική είναι η συνέπεια στη θεραπεία μου;
	Δημήτριος Κούβελας
13:45 - 14:00	Συζήτηση
14:00 - 14:15	Λήξη Συνεδρίου - Συμπεράσματα
	Καίτη Αντωνοπούλου, Άντρη Ιωακείμ

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Αντωνοπούλου Καίτη

Health Communications Expert, Πρόεδρος ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α., EULAR PARE Committee Member, Πρόεδρος Sjögren Europe, Γεν. Γραμματέας ΕΟΣ – ΣΠΑΝΟΠΑ, Γεν. Γραμματέας «ΚΑΛΥΨΩ», Communications Head AGORA Federation for Associations of Patients with RMDs in Southern Europe

Αργυριάδου Στέλλα

MD, PhD, τέως Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Πρότυπου Κέντρου ΕΛΕΑΝΑ Νομού Καβάλας

Δεμριτζόγλου Γεώργιος

Ειδικευόμενος Ρευματολογίας, Μονάδα Ρευματολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Δ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΠΓΝΑ «Αττικόν», Αθήνα

Ιωακείμ Άντρη

Βοηθός Γενικός Ταμίας ΣΥΡΕΚ

Καταξάκη Ευαγγελία

MD, MSc, PhD Διευθύντρια ΕΣΥ ΓΝΕ "ΘΡΙΑΣΙΟ"

Κολοτούρα Αθηνά

Αναισθησιολόγος, Δ/ντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος και Μονάδας Πόνου, Γ.Ν.Ε. ΘΡΙΑΣΙΟ

Κοντός Θάνος

Φυσικοθεραπευτής, MSc.

Κούβελας Δημήτρης

Καθηγητής Φαρμακολογίας και Κλινικής Φαρμακολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Εργαστηρίου Κλινικής Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Γενικός Ιατρός

Δρ. Κωνσταντινίδου Βαλεντίνη

Διατροφολόγος-Διαιτολόγος, Επ. Συνεργ. Ιατρικής ΕΚΠΑ και Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

Μάλλιου Νάντια

Υποψ. Δρ. Τμ. Αναισθησιολογίας και Εντατικής Θεραπείας, Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, ΜΠΣ Γνωστική και Πειραματική Ψυχολόγος, Πρόεδρος Pain Alliance Europe, Αντιπρόεδρος ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α., Αντιπρόεδρος Ε.Ο.Σ. - ΣΠΑ.ΝΟ.ΠΑ., Μέλος του Community Advisory Board της European Federations of Neurological Associations EFNA

Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα Ενημέρωση
~ Ελπίδα ~ Ενδυνάμωση



07 - 08 Νοεμβρίου 2025

Ξεν. STRATOS VASSILIKOS / Μιχαλακοπούλου 114, Αθήνα

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Παπαδόπουλος Πάνος

Personal Development Advisor, CEO Infinity Life Coaching

Μπούρος Δημοσθένης

MD, PhD, FERS, FAPSR, FCCP, MAE, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Παππά Αθανασία

Επισκέπτρια Υγείας-Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εμμηνόπαυσης (ΕΛ.ΕΤ.ΕΜ.), Επίτιμη Πρόεδρος ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α., Διευθύντρια Κοινωνικού Έργου - Φιλανθρωπικού Ιδρύματος Δημητρίου και Μπλάνς Λαμπροπούλου

Δρ. Σακουφάκη Μαρία

Επισκέπτρια Δημόσιας Υγείας, Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Αττικής, Μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου του ΕΔΔΥΠΠΥ, Πρόεδρος ΔΣ ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ

Σαλαμαλίκη Ανδρομάχη

Ειδική Γραμματέας ΕΛΕΑΝΑ

Σαρδέλη Χρυσάνθη

Αναπλ. Καθηγήτρια Φαρμακολογίας - Κλινικής Φαρμακολογίας ΑΠΘ, Κλινικός Φαρμακολόγος με εξειδίκευση στην Αναπαραγωγική Τοξικολογία, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος

Σιαφάκα Ιωάννα

MD, PhD, Ομότιμος Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας - Θεραπείας Πόνου, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α., Μέλος Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

Σώρρας Νικόλαος

Φυσιατρός, MD, MSc, EDPM, FEBPRM, Διευθυντής ΦΙΑΠ 401ΓΣΝΑ

Φραγκούλης Γεώργιος

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας - Ρευματολογίας, Α Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. Λαϊκό