

# ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΑΥΤΑ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΓΡΙΠΗ;

**Η ΓΡΙΠΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΒΛΑΒΗ — ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΣΕ ΣΕΝΑ.**

**Η ΓΡΙΠΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΛΑΨΕΙ ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ.**

**Η ΓΡΙΠΗ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ, ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΟΤΑΝ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΦΟΡΟΥΝ ΜΑΣΚΕΣ.**

**ΤΟ ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΔΕΝ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΝΟΣΗΣΗ ΑΠΟ ΓΡΙΠΗ.**

**ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΓΡΙΠΗΣ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ.**

**ΕΝΑ ΝΕΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΓΡΙΠΗΣ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ ΔΙΟΤΙ Η ΓΡΙΠΗ ΕΞΕΛΙΣΣΕΤΑΙ.**

**ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ COVID-19 ΔΕΝ ΣΑΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗ ΓΡΙΠΗ.**

Σε μια 10ετή μελέτη<sup>1</sup>, 1.227 ενήλικες 40 ετών και άνω είχαν ≈10 φορές αυξημένο κίνδυνο για εμφάνιση καρδιακής προσβολής και 762 ενήλικες 40 ετών και άνω είχαν ≈8 φορές αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης εγκεφαλικού επεισοδίου, μέσα σε μία εβδομάδα μετά από νόσηση γρίπης<sup>1</sup>.

Η γρίπη μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές, συμπεριλαμβανομένης νοσηλείας, ακόμα και σε, κατά τα άλλα, υγιείς ανθρώπους<sup>2</sup>. Επιπλέον, υγιείς άνθρωποι που νοσούν από γρίπη, μπορούν να την μεταδώσουν σε πιο ευάλωτες ομάδες, όπως παιδιά, ηλικιωμένοι, και άτομα με χρόνια νοσήματα<sup>2</sup>.

Από την άλλη ο αντιγριπικός εμβολιασμός θα μπορούσε να θεωρηθεί μέρος ενός υγιεινού τρόπου ζωής. Εάν, για παράδειγμα, ζείτε υγιεινά, τρώτε υγιεινά, ασκείστε τακτικά, ο αντιγριπικός εμβολιασμός μπορεί επίσης να σας βοηθήσει να αποτρέψετε τη νόσηση και τις ενδεχόμενες επιπλοκές της<sup>3</sup>.

Η χρήση μάσκας και η τήρηση σωματικής απόστασης μπορούν να βοηθήσουν στην προστασία σας και των υπολοίπων από αναπνευστικές ασθένειες, συμπεριλαμβανομένης της γρίπης<sup>4</sup>. Ωστόσο, ο καλύτερος δυνατός τρόπος για να μειώσετε τον κίνδυνο της γρίπης και των πιθανών σοβαρών επιπλοκών από αυτήν είναι να εμβολιαστείτε με αντιγριπικό εμβόλιο<sup>4</sup>.

Τα εμβόλια γρίπης δεν προκαλούν νόσηση<sup>3,5</sup>. Τα συμπτώματα που μπορεί να νιώσετε μετά από ένα εμβολιασμό δεν είναι η γρίπη. Αποτελούν μέρος της φυσιολογικής διαδικασίας του ανοσοποιητικού συστήματος του σώματός σας που αναπτύσσει μια ανοσολογική απόκριση στον ιό για να σας βοηθήσει να προστατευθείτε από τη γρίπη.

Καθώς αυτή η διαδικασία μπορεί να διαρκέσει έως και 2 εβδομάδες<sup>3</sup>, οι άνθρωποι μπορεί να νοσήσουν από γρίπη λίγο μετά τη λήψη ενός εμβολίου, κάτι που δεν σχετίζεται με το ίδιο το εμβόλιο.

Τα αντιγριπικά εμβόλια αποδεδειγμένα παρέχουν προστασία<sup>6</sup> έναντι της γρίπης και μειώνουν τη σοβαρότητα της νόσου σε άτομα που εμβολιάζονται αλλά εξακολουθούν να αρρωσταίνουν. Ο αντιγριπικός εμβολιασμός μειώνει επίσης τον κίνδυνο νοσηλειών που σχετίζονται με τη γρίπη και δυνητικά σοβαρών επιπλοκών της γρίπης σε άτομα με χρόνιες παθήσεις<sup>6</sup>, όπως καρδιακές παθήσεις, πνευμονικές παθήσεις και διαβήτη.

Το εμβόλιο της γρίπης που λάβατε το περασμένο έτος δεν προσφέρει προστασία από τη φετινή γρίπη<sup>3</sup>. Η γρίπη αλλάζει συνεχώς και τα εμβόλια της γρίπης ανανεώνονται κάθε χρόνο για να βοηθήσουν στην προστασία από συγκεκριμένους ιούς που κυκλοφορούν την κάθε περίοδο γρίπης. Για αυτό, ακόμα κι αν εμβολιαστήκατε κατά της γρίπης πέρυσι, θα ωφεληθείτε από το αντιγριπικό εμβόλιο φέτος<sup>3</sup>.

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός απαιτείται για την προστασία από τον ιό. Τόσο τα εμβόλια κατά της γρίπης όσο και του COVID-19 είναι σημαντικά και συνιστώνται. Οι οδηγίες από Διεθνείς & Εθνικές Αρχές Υγείας σας επιτρέπουν να λαμβάνετε και τα δύο εμβόλια ταυτόχρονα κατά την ίδια επίσκεψη<sup>7,8</sup>. Εναλλακτικά θα πρέπει να ακολουθείτε τα συνιστώμενα προγράμματα εμβολιασμού για το καθένα<sup>7,8</sup>.



**ΡΩΤΗΣΤΕ ΕΝΑΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟ ΣΑΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ, ΣΗΜΕΡΑ**

# ΡΩΤΗΣΤΕ ΕΝΑΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟ ΣΑΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ, ΣΗΜΕΡΑ

**Βιβλιογραφία:** **1.** Warren-Gash, C. et al. European Respiratory Journal. 51(3). pii: 1701794 (March 21, 2018) doi: 10.1183/13993003.01794-2017 **2.** CDC. Flu Symptoms and Complications. Διαθέσιμο στο: <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm>. Τελευταία πρόσβαση 19/7/2022 **3.** CDC. Key Facts About Seasonal Flu Vaccine. Διαθέσιμο στο: <https://www.cdc.gov/flu/prevent/keyfacts.htm>. Τελευταία πρόσβαση 19/7/2022 **4.** ECDC. Protect yourself against flu\_ Learn more about preventive measures. Διαθέσιμο στο: <https://www.ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/prevention-and-control/personal-protective-measures>. Τελευταία πρόσβαση 19/7/2022 **5.** W.H.O. / 5 myths about the flu vaccine. Διαθέσιμο στο: <https://www.who.int/news-room/spotlight/influenza-are-we-ready/5-myths-about-the-flu-vaccine>. Τελευταία πρόσβαση 19/7/2022 **6.** CDC. Vaccine Effectiveness\_ How Well Do the Flu Vaccines Work. Διαθέσιμο στο: <https://www.cdc.gov/flu/vaccines-work/vaccineeffect.htm>. Τελευταία πρόσβαση 19/7/2022 **7.** CDC. Clinical Guidance for COVID-19 Vaccination. Διαθέσιμο στο: <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/interim-considerations-us.html>. Τελευταία πρόσβαση 19/7/2022 **8.** Υπουργείο Υγείας - Γενική Δ/νση Δημόσιας Υγείας - " Οδηγίες για την Εποχική Γρίπη 2021-2022 - Αντιγριπικός Εμβολιασμός ". Διαθέσιμο στο: <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/emboliasmoi/alles-systaseis-ths-ethnikhs-epitrophs-emboliasmw/9447-antigripikos-emboliasmos-2021-2022>. Τελευταία πρόσβαση 19/7/2022



**BIANEX** A.E.  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

BIANEX A.E. - Έδρα : οδός Τατσοίου, 18° χλμ. Ε.Ο. Αθηνών – Λαμίας 146 71 Ν. Ερυθραία Αττικής  
Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία, Τηλ. : 210 8009111• Fax: 210 8071573

E-mail: [mailbox@vianex.gr](mailto:mailbox@vianex.gr) • WEBSITE: [www.vianex.gr](http://www.vianex.gr)

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113, 562 24 Εύσσομος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

sanofi